

5歳児発達相談のお知らせ

苫小牧市では、3歳児健診を過ぎて、小学校入学前の就学時健診までの期間にお子さまの様子を相談できる機会として、5歳児発達相談を実施しております。

さて、お子さまはもうすぐ5歳を迎えられます。5歳という年齢は、お子さまの集団生活での様子や、得意な分野・苦手な部分、特徴・傾向を知ることができる時期となります。

つきましては、同封のセルフチェック表「子どもの強さと困難さアンケート」に普段の様子を記載していただき、その結果によって5歳児発達相談を希望される場合は、下記の連絡先まで御連絡ください。

記

1 対象者

下記のいずれかに該当する方

- ・セルフチェック表「子どもの強さと困難さアンケート」の結果、困難さが「ややある」「おおいにある」に該当し、お子さまの様子について心配がある方。
- ・お子さまの日常生活や、保育園・幼稚園などの集団生活で心配がある方。
例) 落ち着きがない、ことばの指示が伝わりにくい、お友達とうまく遊べない 等

2 相談内容

- ・問診：保健師が相談内容を聴取
- ・発達相談：お子さまの遊ぶ様子を見ながら、心理士と個室で面談
- ・診察：小児科医による診察

3 会場・日時

- ・会場：苫小牧市教育・福祉センター 3階（苫小牧市本幸町 1-2-21）
- ・日時：裏面の相談日程にて調整いたします。

なお、5歳児発達相談は月1回で定員があります。相談を御希望の方は、お早めに御連絡ください。受付締切は令和7年2月7日(金)です。

※このお知らせは、5歳を迎えるお子さまがいるすべての家庭に送付しています。

※お子さまに関する心配がない場合や、すでに療育機関または医療機関等で相談されている場合は、御連絡の必要はありません。

※裏面もご覧ください。

《連絡先》

とまこまいこども家庭センター（健康支援課）
電話：0144-32-6411/32-6410
開設時間：午前8時45分～午後5時15分
※土日祝・年末年始を除く

《令和6年度 5歳児発達相談日程（予定）》

令和6年	4月11日
	5月9日
	6月6日
	7月4日
	8月1日
	9月5日
	10月3日
	11月7日
	12月5日
令和7年	1月9日
	2月6日
	3月6日

- 相談日はいずれも木曜日です。
- 相談の予約時間は
13:00～、14:00～、15:00～
を予定しております。
- 発達相談は概ね1時間程度で、
問診～診察も含め2時間程度かかる
場合があります。
- 相談日程や予約時間に変更になる場合も
ありますので、ご了承ください。

《保護者のみなさまへ》

- 例年、年度末にかけて相談が混みあう傾向があります。相談希望がある場合は、お早めに御連絡下さい。
- お子さまについての発達相談を受けることに迷いがある方は、御連絡ください。その際、事前に通園中の保育園・幼稚園に様子を確認することをお勧めいたします。
- 療育機関への通園歴がある方は、相談をお受けできない場合があります。